

ESTUDIOS BIBLICOS PARA LAS REUNIONES DE CELULAS

Ministerio Emanuel

Serie: El enojo

Tema: Estoy muy enojado

Lección N° 1

Texto: Efesios 4:17-32.

INTRODUCCIÓN:!!Qué tema!! Es un tema que todo ser humano experimenta mucho, pero que se trata muy poco como para poder solucionarlo. Si Ud. se toma el tiempo, para preguntarle a sus amigos, a sus familiares, a los compañeros de trabajo, y aún a hermanos en Cristo: ¿QUÉ ES EL ENOJO? O ¿POR QUÉ VIVE ENOJADA TANTA GENTE? se sorprenderá por las respuestas que le darán Todo aquel que ha recibido a Jesucristo como su Señor y Salvador, y que ya no vive según **Efesios 4:17**, “en la vanidad de su mente”, siente cierto nivel de culpa cuando se enoja por algo. Por lo cual: **CONSIDEREMOS** algunas preguntas y respuestas según la Palabra de Dios.

I) ¿QUÉ ES EL ENOJO? A) Se dice que el enojo puede ser la reacción en el alma y en el corazón de una persona que haya sido engañada, o estafada o a la cual se le ha mentado. La crónica diaria presenta continuamente a personas las cuales viven enojadas por haber sido engañadas y sus reacciones muestran que en lo profundo del alma, hay una raíz de amargura, la cual es “regada” por Satanás con pensamientos de venganza, para que germine dolorosamente (**Génesis 27:41**) B) También se puede alegar, que el enojo es un estado emocional que varía en intensidad y puede manifestarse desde una leve irritación hasta una furia o ira muy intensa. Por eso se puede ver gente enojada la cual experimenta cambios psicológicos y hasta biológicos, de tal manera que los que han tenido que ver personas verdaderamente enojadas (**Génesis 27:41**) b) expresaron una frase: “Era otra persona. Así no lo había conocido”. Nadie puede negar, que el enojo también se llega a expresar por medio de un resentimiento o de la irritabilidad y que físicamente puede tener efectos que incluyen aumento del ritmo cardíaco, de la presión sanguínea y de los niveles de la adrenalina (**1° Samuel 20:30-33**)

II) NO SE PUEDE NEGAR: HAY ENOJO BUENO Y HAY ENOJO MALO; HAY QUE SABER DIFERENCIARLO. Mayormente se relaciona el sentir del enojo con algo malo o negativo. Sus consecuencias incontrolables, pueden llegar a ser algo muy doloroso o aún destructivo como una puerta hacia la amargura. Pero en **Marcos 3:5**, Jesucristo sintió enojo ante la necedad y dureza del corazón de aquellos hombres, que se preocupaban por el cumplimiento de sus normas y no por la necesidad de la gente. Basados en este pasaje bíblico, se deduce que el enojo en si no es una emoción negativa, sino que es como el “DISPARADOR” de una respuesta que está en las manos de la persona que le compete. Jesús permitió que en este caso, el enojo fuera el impulso para un milagro y transformar algo negativo en positivo. Nunca se debe pasar por alto, que si se aprende a canalizar el enojo frente a las injusticias de la vida, se experimentará que Dios se glorificará, haciendo que todas las cosas ayuden para bien (**Rom. 8:28**) No es fácil para los hijos de Dios presentarse con serenidad ante el trono de gracia y hallar el oportuno socorro, cuando la injusticia se manifiesta constantemente. (**Salmo 73:1-3**)

III) LA IMPORTANCIA DEL ENOJO MALO EN EL MUNDO ESPIRITUAL. A) El sabio Salomón otorga un consejo muy práctico en **Proverbios 22:24b**. Al decir “NO TE ACOMPAÑES CON EL “HOMBRE DE ENOJOS”. Al decir “enojos” se entiende de que es una persona con enojos frecuentes; se podría alegar que es una persona la cual “vive enojada” y que al estar acompañados de tal persona, se “aprende sus maneras” B) Es aquí donde el dicho que tantas veces se escucha, se hace realidad: “DIME CON QUIEN ANDAS Y TE DIRÉ QUIEN ERES” C) Por tal motivo, no es llamativa la soledad en que vive la persona que manifiesta constantemente una actitud de enojo.

CONCLUSIÓN: *En una generación que avanza vertiginosamente, ante desafíos que otras generaciones no tuvieron. El Espíritu Santo quiere obrar en cada uno de los hijos de Dios, los frutos maravillosos que fueron prometidos y están a disposición de los que no andan según la carne. Gálatas 5:22-24.*